

CORSI 2026/2027

MOVIMENTO • ENERGIA • DIVERTIMENTO • RISULTATI

PIÙ
DI UNA
PALESTRA

UNA
GRANDE
FAMIGLIA



PUGILATO OLIMPICO
TECNICA • DISCIPLINA • CARATTERE
DAI 13 ANNI IN POI
ALLENATI LA TUA FORZA



MUAI THAI
DISCIPLINA • FORZA • AUTODIFESA
MARTEDÌ - VENERDÌ
17.00 - 18.30



SHINKIDO
ARMONIA • TECNICA • AUTOCONTROLLO
MARTEDÌ - GIOVEDÌ
20.00 - 21.30



POSTURALE
SALUTE • EQUILIBRIO • MOBILITÀ
MARTEDÌ - VENERDÌ
9.00 - 10.00 18.30 - 19.30



HIP - HOP BAMBINI
MUSICA • MOVIMENTO • CREATIVITÀ
MERCOLEDÌ - VENERDÌ
17.00 - 18.00



FITNESS MUSICALE
ENERGIA • DIVERTIMENTO • BENESSERE
MERCOLEDÌ - VENERDÌ
18.30 - 19.30



FITNESS MUSICALE
LUNEDÌ - GIOVEDÌ
8.30 - 9.30 10.00 - 11.00



CORPO LIBERO
FORZA • RESISTENZA • FUNZIONALITÀ
MARTEDÌ - VENERDÌ
10.00 - 11.00 19.30 - 20.30



BRAZILIAN JIUJITSU
TECNICA • STRATEGIA • RISPETTO
MARTEDÌ - GIOVEDÌ
19.00 - 20.00



PERCORSI PSICOMOTORI PER BAMBINI 4 - 6 ANNI
GIORNI ED ORARI DA DEFINIRE



ISTRUTTORI QUALIFICATI



AMBIENTE ACCOGLIENTE



CORSI PER TUTTE LE ETÀ



DISCIPLINA E DIVERTIMENTO

ALLENATI CON NOI!